



Bildungszentrum
Sprockhövel

HERZLICH WILLKOMMEN

KLAR.
KOMPETENT.
KOLLEGIAL.

BILDUNG
in Sprockhövel

www.igmetall-sprockhoevel.de

Herzlich willkommen,

das IG Metall-Bildungszentrum Sprockhövel ist ein Ort des gemeinsamen Lernens, des Kennenlernens und des Meinungsaustausches. In diesem Sinne freut sich das Team des Bildungszentrums auf Deinen Besuch.

Wir werden versuchen, Deinen Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Hier einige wichtige Infos zur ersten Orientierung:

ANREISE UND HAUSFÜHRUNGEN

■ Die Orientierung ist schnell und einfach. Das Prinzip im Haus lautet: Kurze Wege. Am Empfang sowie in den Zimmern findet sich ein **Orientierungsplan zum Mitnehmen.**

■ Bei **Anreise am Sonntag** bieten wir **zur Begrüßung eine Führung** durch das Haus. Der Treffpunkt ist **um 19:00 Uhr am Empfang.**

■ Bei **Anreise in der Woche** kann auch eine **gemeinsame Führung** verabredet werden. Bitte klärt im Seminar/in der Tagung, ob Interesse besteht und gebt die Rückmeldung an **den Empfang oder die Veranstaltungsleitung** weiter.



KOMMUNIKATION

- Die Nutzung des **Zimmertelefons** (auch in Mobilfunknetze) ist **im Inland kostenlos (02324-706/5/Zi.-Nr.)!**
- Ein **Fax (02324/706 330)** steht am Empfang zur Verfügung.
- **Post** kann **am Empfang** abgegeben bzw. abgeholt werden.
- **Internetzugang** mit Netzkabel funktioniert in allen Hotelzimmern. Das nötige **Kabel kann am Empfang** ausgeliehen werden. Hauptamtliche mit Zugang zum **IG Metall Intranet** bitte **am Empfang Bescheid sagen**, Verbindung wird hergestellt.
- **WLAN** gibt es in Foyer, Kneipe und Bistro (**WLAN-Schlüssel am Empfang**). Internet-Terminals stehen im Foyer zur Verfügung.
- Bitte beachtet auch unbedingt unsere neue Internetseite **www.igmetall-sprockhoevel.de**. Dort findet Ihr zahlreiche **weitere Infos, aktuelle Berichte** und alles rund um unser Seminar- und Tagungsangebot.



EMPFANG / FOYER

■ Der **Empfang im Foyer** ist ständig besetzt und unter der **Rufnummer 19 rund um die Uhr** zu erreichen. Zum Beispiel bei allen Fragen zum Haus, Infos und Buchungen (z.B. Massagen und Mieträder), Mängelmeldungen oder Erste-Hilfe-Bedarf – unsere Kolleginnen und Kollegen helfen gerne weiter.

ZIMMER-INFO:

■ Nur mit dem Einstecken der **Zimmerkarte** funktionieren auch **Licht und Strom**.

■ Mit dem Ausschalten der **Beleuchtung** sind automatisch auch die **Steckdosen am Bett abgeschaltet** (Schutz vor Elektrosmog beim Schlaf).

■ Ebenfalls der Gesundheit zu Liebe ist das gesamte Haus **rauchfrei**. Das gilt **auch für alle Hotelzimmer**. Die **Brandmeldeanlage** ist äußerst sensibel, deshalb bitte an diese Regel halten. Vorgesehene Raucherbereiche sind die Balkone von Pause 1 und 2 (Seminargebäude) und der Windfang (Kneipe/Gartenebene).

■ Das Zimmer bitte am **Abreisetag** möglichst früh räumen, **idealerweise noch vor Seminarbeginn** oder spätestens in der 1. Pause. Bitte „Checkout“ am Empfang nicht vergessen.



GASTRONOMIE-ANGEBOTE

Öffnungszeiten und Orte

Restaurant
Empfangsebene 07:30–09:00 Uhr / Frühstück
12:00–14:00 Uhr / Mittagessen
17:30–19:30 Uhr / Abendessen

Bistro/Blockhaus Reservierung
Empfangsebene / Aussenbereich für gemeinsame Aktivitäten
möglich

Pausen-Treff
1 + 2 09:30–10:30 Uhr / 2. Frühstück
Im Seminargebäude 15:30–16:30 Uhr / Kaffee & Kuchen
(Kaffee gibt es von 07:30–17:30 Uhr)

Kneipe/Bowling
Gartenebene 19:00–24:00 Uhr (Letzte Runde)

Kleine Bar
Am Empfang / Foyer Kauf von Getränken sowie von
Süßwaren jederzeit möglich.



WELLNESS+

FREIZEIT / FITNESS / SAUNA / MASSAGEN IN DER GARTENEBENE*

Fitness 1 Montag bis Freitag
Trainingszeiten 06:30–08:30 Uhr
an unseren neuen Täglich: 12:00–23:00 Uhr
Fitness-Geräten **Bitte mit Sportschuhen!** Danke!

Fitness 2 Montag und Mittwoch
Gemeinschaft- 17:45–19:00 Uhr
liches Sport- 19:00–20:15 Uhr
und Bewegungs- **Bitte barfuß oder mit Sportschuhen!**
angebot

Saunazeiten 17:30–23:00 Uhr
Dienstag: Frauen-Sauna
Donnerstag: Herren-Sauna
An den anderen Tagen:
Gemischte Sauna für alle.
**Ab Umkleidekabine bitte in Saunen,
Duschen und Ruheraum nur barfuß
oder in Badeschuhen!**

**Bademäntel am
Empfang (20 € Pfand)**



Massage
25 / 40 / 60
Minuten
Einheiten

13:00–14:00 Uhr
sowie
18:00–21:30 Uhr
(Start letzter Termin)
zu buchen bei Helga Roßner,
Marvin Zierau und Katja Rockmann
Infos, Preise, Anmeldung
am Empfang!

Bowling

19:00–21:00 Uhr Termin 1
21:30–23:30 Uhr Termin 2
Reservierung: Kneipe / Theke
(50 € Pfand)

Sportanlagen
(Außenbereiche)

Rundwege, Sportplätze, Bouleanlage,
Mieträder u.v.m.

*Infos, Anmeldung und Erhalt der Spielgeräte am Empfang.

Den Wellnessbereich erreicht man übrigens aus allen
Hoteletagen ganz bequem und direkt auch mit dem eigens
ausgeschilderten Wellness-Aufzug (ggf. auch im Bademantel).





Bildungszentrum
Sprockhövel

A VERY WARM
WELCOME

CLEAR.
COMPETENT.
COOPERATIVE.

EDUCATION
in Sprockhövel

www.igmetall-sprockhoevel.de

A very warm welcome,

the IG Metall Education Center Sprockhövel is a place to learn together, a place to getting to know each other and a place of exchange of views. In this sence, the team is looking forward to your visit in our Education Center. We will try to make your stay as pleasant as possible.

Here is some important information for your guidance:

ARRIVAL AND GUIDED TOURS

- Finding your way is fast and easy. The concept of the house is: short ways. Pick up your floor map at the reception desk and in the rooms.
- If you **arrive on a Sunday** we offer to welcome you with a guided tour through our house. Meeting point is at 7pm at the reception desk.
- If you **arrive during the week** there also is the possibility to arrange a common tour. Please check in your seminar/in your conference if somebody is interested and inform the reception desk or your course teaching team.



COMMUNICATION

■ Phone calls from your **room's phone** to German land-lines and mobiles are **free of charge!**

(++49-2324-706/5/room number).

■ A **fax machine** (++49-2324/703 330) is available **at the reception desk.**

■ **Post** can be handed in at and fetched from the **reception desk.**

■ You can access the **Internet** via an Internet cable in every room. The required **cable can be borrowed** from reception. Full-time IG Metall employees with an IG Metall Intranet account, please **inform the reception desk** to get connected.

■ **WLAN** is provided in the Lobby, Bar and Bistro (WLAN-key at reception desk). Internet terminals stand by in the Lobby.

■ Please do not hesitate to have a look at our new website: **www.igmetall-sprockhoevel.de**



RECEPTION DESK / FOYER

■ The **reception desk** in the foyer is permanently staffed and can be reached under the **phone number 19 round the clock**. For example, concerning all questions about the house, information and reservations (e.g. massages or rental bikes), problem reports or the first-aid-kit – the colleagues at the reception are always happy to help.

ROOM INFORMATION:

■ You **activate light and electricity** when pushing in your **room card**.

■ When **switching off the lights**, the **sockets near the bed are automatically deactivated** to avoid electric smog while sleeping..

■ Also for your health's sake, the whole house is **smoke-free**. This also **applies to all hotel rooms**. The **fire detection system** is very sensitive, therefore please stick to the rule and use the designated **outdoor areas**.

■ Please vacate your room on your **leaving day** as early as possible. Ideally, **before your course starts** or during 1st break at the latest. Please don't forget to checkout!



GASTRONOMIC OFFERS

Opening Times and Areas

Restaurant
reception level 07:30 a.m.–09:00 a.m. / Breakfast
Noon–02:00 p.m. / Lunchtime
06:00 p.m.–07:30 p.m. / Dinner

**Bistro/
Blockhouse** Reservation for joint Evenings
is possible

Pausen-Treff
1 + 2
*in the seminar
building* 09:30 a.m.–10:30 a.m. / 2. Breakfast
03:30 p.m.–04:30 p.m. / coffee and cake
(coffee is available
07:30 a.m.–05:30 p.m.)

Pub/Bowling
garden level 07:00 p.m.–midnight (last orders)

Mini Bar
*at reception
desk / foyer* You can buy sweets and drinks
daily at the reception (24h-service)



WELLNESS+

Leisure Time/Fitness/Sauna/Massages On Garden Level*

Fitness 1

*Workout times
at our new gym
machines*

Monday till Friday: 06:30 a.m.–08:30 a.m.

Daily: 12:00 p.m.–23:00 p.m.

Please wear your sports shoes,
thank you!

Fitness 2

*Shared sports-
and exercise
sessions*

Mondays and Wednesdays

05:45 p.m.–07:00 p.m.

07:00 p.m.–08:15 p.m.

Please come barefoot or wear your
sports shoes, thank you!

Sauna Times

05:30 p.m.–11:00 p.m.

Tuesdays: Ladies Day

Thursdays: Men's Day

Other days: mixed sauna

*Starting from the changing areas,
please use the saunas, showers and
the relaxation room only barefoot or in
bathing shoes, thank you!*

*Bathrobes at the reception desk
(20€ deposit)*



Massage
25 / 40 / 60
minute
units

01:00 p.m.–02:00 p.m. and
06:00 p.m.–09:30 p.m.
(start of last appointment)
Make a reservation with Helga Roßner,
Marvin Zierau or Katja Rockmann
**Information, rates and reservations
at reception!**

Bowling

07:00 p.m.–09:00 p.m. Date 1
09:30 p.m.–11:30 p.m. Date 2
Reservations Pub / Bar
(50 € deposit)

**Out-door:
Sport**

Forest tracks, sport grounds, boule-
place, bikes to rent an a lot more.

* Informations, reservations, equipment at the reception.

Conveniently access the wellness area directly from all
hotel floors as well as with the specially sign-posted
wellness-elevator (if you want you can already wear your
bathrobe).

