



Bildungszentrum
Sprockhövel

**Mehr Zeit
zum Lieben,
Leben,
Lachen!**



Sommerschule 2017

BILDUNG IM SOMMER

30. JULI BIS 04. AUGUST 2017

KLAR.
KOMPETENT.
KOLLEGIAL.

BILDUNG
in Sprockhövel

Jetzt anmelden!

www.igmetall-sprockhoevel.de

**„30 Jahre nach der Debatte um Arbeitszeitverkürzung,
nach 30 Jahren fortschreitender Flexibilisierung,
brauchen wir kurz-, mittel- und langfristig eine arbeitszeit-
politische Strategie:“**

(Jörg Hofmann, Vorsitzender der IG Metall)

Während viele Menschen keine existenzsichernde Arbeit haben,
kämpfen Millionen Beschäftigter tagtäglich gegen die Uhr: Ihr
Leben ist bestimmt von Arbeitszeitverdichtung, Überstunden und
kurzfristig angesetzten Sonderschichten.

„Wer über die Arbeitszeit bestimmt, bestimmt auch über unsere
Lebenszeit“. Hier setzt die neue arbeitszeitpolitische Initiative der
IG Metall an. Es geht um die Rückgewinnung der persönlichen
und gewerkschaftlichen Deutungs- und Handlungshoheit über
die Arbeitszeit. Wo stehen wir aktuell bei der Umsetzung dieses
Vorhabens? Welche verpassten Gelegenheiten hat es gegeben?

Wie können wir unsere Forderungen, Wünsche und Träume
wieder in den Vordergrund der gesellschaftlichen Auseinander-
setzungen rücken?

Mit kreativen Aktivitäten in verschiedenen Workshops
(z. B. Musik, Malen, Film, Theater) wollen wir positive Bilder
und Bezüge entwerfen, wie eine demokratische und solidarische
Gesellschaft aussehen kann, in der die Menschen wieder
„mehr Zeit zum Leben, Lieben und Lachen“ haben.

**Jetzt Kontakt aufnehmen und sich schnell anmelden!
Die Plätze sind begehrt!**

Für das Sommerschulteam

Sylvia Hellwinkel Sok-Yong Lee



MIT DEN AUGEN EINES KINDES

Das clowneske Spiel

Jeden Tag die Welt neu entdecken. Unvoreingenommen und bewaffnet mit einer gehörigen Portion Naivität und Freude sich, den anderen und der Bühne begegnen. Unschuld entlarvt Stursinn und scheinbar Unveränderliches. Mit Hilfe geeigneter Bewegungs- und Vertrauensspiele und Improvisationen nähern wir uns gemeinsam unserem „Clown“ und dem clownesken Spiel. Und die Welt dreht sich wieder.

Thilo Matschke, *Clown*

IMPROVISATIONS-THEATER

Kreativität und Teamwork im Moment

Improvisation ist die Kunst, spontan – und damit auch unter Zeitdruck – souverän und gelassen zu handeln und starke Entscheidungen zu treffen. Im „Improvisationstheater“ werden wir mit zahlreichen Spielen, Übungen und viel Spaß Methoden und Techniken kennenlernen, den Moment, das JETZT zu genießen. Wir werden gemeinsam Geschichten und Szenen aus dem Stegreif spielen, und dabei herausfinden, wie man starke Akzente für die Zukunft setzen kann, wenn man sich vertrauensvoll auf die Gegenwart einlässt.

Martin Esters und **Antje Kessler**, *Fast Forward Theatre, Marburg*

BILDHAUERWORKSHOP

Lasst Steine sprechen

Wer hat schon mehr Zeit als ein Stein. Millionen Jahre oder alle Zeit der Welt stecken in einem Stein. Wer Stein bearbeiten will, braucht (Arbeits-)Zeit. Der Stein verlangt Kraft und Geschick, Stein will verstanden werden. In der Kunst werden – und das seit Jahrtausenden – die verschiedensten Steine bearbeitet. Granit, Marmor, Sandstein, Tuffstein, Steatit. In unserem Workshop bearbeiten wir die „weicheren“ Steine, Sandstein und Steatit, mit Eisen und Fäustel. Also Handarbeit. Viel Arbeit, Freiraum und Zeit...

Wolfgang Sendermann, *Bildhauer*



KREATIVES SCHREIBEN

Spiel und Ernst mit Worten

Jede*r kann schreiben - und zwar mehr als WhatsApp-Nachrichten oder Mails! Wir wollen mit einfachen Übungen erkunden, was Worte noch alles können. Ideen und Gefühle ordnen, Kritik auf den Punkt bringen, Welten erschaffen, Gedanken in eine neue Richtung anstupsen. Was passiert zum Beispiel, wenn wir über „Arbeitszeit“ diskutieren - was, wenn es plötzlich „Lebenszeit“ heißt?

Cornelia Fiedler, *Journalistin*

GESCHICHTE DER ARBEITSZEIT

Von Anfang an war der Kampf um kürzere Arbeitszeiten eine der Kernforderungen der Gewerkschaftsbewegung. Zu einer Zeit, da in manchen Bereichen noch 16 Stunden am Tag gearbeitet wurde, stand bereits die Forderung nach dem 8-Stunden-Tag im Mittelpunkt. Heute geht es um sehr viel differenzierte Arbeitszeitmodelle; aber immer noch darum, dass wir uns das Recht auf selbstbestimmte Arbeits- und Lebenszeit, nicht aus der Hand nehmen lassen wollen. In Workshop wollen wir uns gemeinsam die Rahmenbedingungen und Herausforderungen ansehen, denen sich auf dem Weg vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart, Gewerkschafter*innen gegenüber sahen. Und: überlegen, was wir daraus für heute lernen können.

Chaja Boebel, *Historikerin und Bildungsreferentin*



ZEIT FÜR DIE ZEIT

Taiji und Zeit bewusst erleben

Wir nähern uns dem Thema Zeit auf zwei Wegen: am Vormittag vor allem mit dem Körper. Taiji gibt Kraft und Stabilität. Wir lernen eine Kurzform, die sich super in den Alltag integrieren lässt. Am Nachmittag beschäftigen wir uns ganzheitlich mit dem Thema Zeit: Wir entschleunigen und betrachten unsere Wahrnehmung, Bedürfnisse und Wünsche, entwickeln Ideen für die Gestaltung und Nutzung unserer eigenen Zeit.

Antonios Ananiadis, *Taiji-Kursleiter*

Kareen Armbruster, *Trainerin und Coach*

FILM WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE

345.600 Sekunden mit der Kamera

Ein Film entsteht, ihr dreht, spielt, schneidet, entwickelt eure eigenen Ideen und Figuren. Was würdest Du tun, wenn Du plötzlich alle Zeit der Welt hättest? Wie viel kostet eine Minute Deines Lebens? Was wäre, wenn Du wüsstest, wie viel Zeit Du noch hast? Diesen und anderen Fragen wollen wir uns im Film-Workshop stellen, ob in echten Interviews, eigenen Szenen oder als satirisches Format. Alles ist möglich, aber die Zeit läuft...

Yasemin Markstein, *Filmemacherin*

Ronja Oppelt, *Schauspielerin*

PUPPENBAU UND PUPPENSPIEL

Wir wollen mit euch Puppen bauen & uns auf eine gemeinsame Entdeckungsreise machen: Dabei entsteht aus dem Material eine erste Form, die sich Schritt für Schritt weiter zu deiner einzigartigen Theaterpuppe verwandelt. Anschließend werden wir sie zum Leben erwecken und damit experimentieren und spielen. Ganz sicher werden uns die Puppen zum Lachen und Staunen bringen und wir werden sie lieben lernen...

Ulrike Frank und **Angela Hilgers**, *Figurentheater Bochum*



FOTOGRAPHIE

Offen für Verschlusszeiten

Wer sich Zeit zum Fotografieren nimmt, bewahrt die Welt nicht nur für den Bruchteil einer Sekunde. Die Vielfalt der Informationen, die Fotografien speichern, fällt uns umso mehr auf, je älter die Bilder sind. Der kreative Einsatz unsere Fototechnik eröffnet Spielräume von der zeitkritischen Auseinandersetzung bis hin zu zur Entwicklung von Zukunftsvisionen.

Michael Jänicke, *Fotograf*

ZEITWERKSTATT

Holz- und PapierSkulpturen

Wir werden aus Holz und Altpapier Skulpturen und Objekte erschaffen und uns mit der Bedeutung und Faszination von Bäumen als Quelle der Wert- und Werkstoffe Holz und Papier im lokalen wie globalen Kontext auseinandersetzen. Dabei werden wir unser Augenmerk und alle übrigen Sinne besonders auf die im Holz verborgenen Dimensionen von Zeit und Ruhe als überlebenswichtigen Rohstoffen für die menschlichen Zivilisationen und das Leben auf dem Planeten Erde legen.

Thomas Gebauer, *agent21 Zukunftswerkstatt, Marburg*

ES IST ZEIT ZUM KOCHEN

Ein Workshop der Zeit lässt zum genießen

Die Leidenschaft – und ihre Beherrschung – ist zweifellos für Köch*innen sowie engagierte Gewerkschafter*innen eine wichtige Triebfeder für ihr Tun. Doch was bedeutet uns das Essen und seine Zubereitung heute? Ist es lebensnotwendig oder eine Passion? Ist Kochen eher eine Last oder Lust? Woher kommen gute Zutaten und wie viel Zeit steckt darin? Im „Workshop“ wollen wir uns selbst an den Herd wagen, mal gegenseitig in die Töpfe schauen, quatschen und experimentieren.

Rolf Kulas und **Peter Schweizer**, *Bildungszentrum Sprockhövel*



HIP HOP UND STREET DANCE

It's Time to Dance

Wir wollen die Verhältnisse zum Tanzen bringen. Und uns selbst natürlich! Worte finden für die eigenen Gefühle. Uns Zeit nehmen, um den eigenen Körper zu spüren. Miteinander agieren!

In Bewegung kommen und Dinge in Bewegung bringen! Unseren ganz eigenen Rhythmus finden und laut werden – auch gegen den Hass in der Welt. Wir wollen eigene Ideen, Chorographien sowie Texte entwickeln – und performen.

Kutlu Yurtseven, *Microphone Mafia*

Ebru Üzümovali, *Street Dancerin*

TANZCHOR FÜR ALLE

„TanzCHor für alle“ ist offen für sing- und bewegungsbegeisterte Menschen mit und ohne Vorkenntnisse im Singen und Tanzen. Er setzt lediglich Neugier, Mut, Experimentierfreude und Lust auf Bewegung und Klang voraus. Im Workshop entwickeln wir Bewegungen zur Musik und Musik zu Bewegungen. Denn: Was man singen kann, kann man auch tanzen. Was man tanzen kann, kann man auch singen. Klänge und Struktur können durch Improvisation entstehen. Manchmal wird einfach nur gesungen. Oder getanzt. Alles ist möglich.

Hilde Kuhlmann, *Chorleiterin*

Chrystel Guillebeaud, *Tänzerin und Choreographin*

NATUR PUR

Freizeit in der Natur – nachhaltige Erholung

Das Erleben der Natur bietet, die Möglichkeit sich vom anstrengenden Arbeitsalltag zu erholen. Gemeinsam draußen unterwegs sein. Erfahrungen austauschen und von der Natur inspirieren lassen. Rund ums Bildungszentrum wollen wir wieder viel Zeit im Einklang mit der Natur verbringen.

Rolf Nedden und **Carmen Heßler**, *Naturpädagogen*





KOSTEN & KONDITIONEN:

*Die Teilnahmegebühr
beträgt pro Person 210 €;*

*Azubis, Arbeitslose, Schüler und Studenten
zahlen 105 €,*

*Flüchtlinge, Kinder und Jugendliche
zwischen 6 und 15 Jahren 75 €,*

*bei einem Zweitkind
reduziert um 10 €,
ab dem dritten Kind um 25 €.*

*Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung
werden für MetallerInnen
und Familienangehörige übernommen
(für Nichtmitglieder 115 € pro Tag
plus Mehrwertsteuer).*

*Verdienstausschlag und Reisekosten werden
nicht übernommen.*

Neue Seminarnummer: SB03117

**Freistellung nach BU-Gesetzen
der einzelnen Länder**

Bildungszentrum
Sprockhövel

Sommerschule
Gesamtleitung:

**Sok-Yong
Lee**

**Sylvia
Hellwinkel**

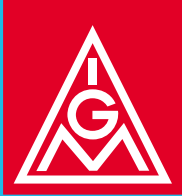
Infos und
Anmeldung
erfolgen unter
02324/706-368
und Melanie.
Zimmer@
igmetall.de

KLAR.
KOMPETENT.
KOLLEGIAL.

BILDUNG
in Sprockhövel

Jetzt anmelden!

www.igmetall-sprockhoevel.de



Bildungszentrum
Sprockhövel

Mehr Zeit
zum Lieben,
Leben,
Lachen!

Sommerschule 2017

BILDUNG IM SOMMER

30. JULI BIS 04. AUGUST 2017

GEWERKSCHAFT UND FERIEN EINMAL ANDERS ERLEBEN

Raum und Zeit für interkulturelle und persönliche Begegnung. Kreative Angebote für Kopf, Herz und Hand. Freude und Debatten auf Augenhöhe – zusammen mit Freund*innen, dem Partner, Kindern, Kolleg*innen und der ganzen Familie.

CLOWNESKES
SPIEL

IMPRO-
THEATER

BILDHAUEREI

KREATIVES
SCHREIBEN

GESCHICHTE DER
ARBEITSZEIT

TAIJI &
ENTSCHLEUNIGUNG

FILM
WORKSHOP

PUPPENBAU &
PUPPENSPIEL

FOTOGRAPHIE

HOLZ- UND
PAPIERSKULPTUREN

KOCH-CLUB

HIP HOP &
STREET DANCE

NATUR PUR

TANZCHOR

KLAR.
KOMPETENT.
KOLLEGIAL.

BILDUNG
in Sprockhövel

Jetzt anmelden!

www.igmetall-sprockhoevel.de