

14. September bis 20. September 2020

# Speisekarte

Bildung  
mit Genuss

BILDUNG  
in Sprockhövel

Gericht 1

Gericht 2

Vegetarisch

Montag

**Ragout vom Hühnchen**  
mit frischen Pfifferlingen und Butterreis

**Bratwurst/Currywurst**  
mit Pommes frites

**Gegrillte Auberginen**  
mit Joghurtcreme und Granatapfel

Dienstag

**Gebratene Lammhüfte**  
mit Ratatouille und Kräuterkartoffeln

**Thunfischsteak**  
an Zitronengras Sauce dazu  
Asia Wok-Nudeln mit Gemüse

**Spaghetti**  
mit Büffel-Mozzarella, Feigen, roten  
Zwiebeln und frischem Basilikum

Mittwoch

**Putenschnitzel**  
mit Chakalaka Sauce dazu  
Basmati-Gemüsereis

**Hällischer Schweinebauch**  
mit Balsamico-Jus, Rahmwirsing  
und Kartoffelgratin

**Lila Kartoffeln**  
vom Blech mit Käse und roter Pesto

Donnerstag

**Geschmorte Ente**  
mit Orangensauce, Rahmspitzkohl  
und Semmelknödeln

**Schweinerückensteaks**  
mit Pilzragout und  
Kräuter-Kartoffelstampf

**Landhanf-Pizza**  
mit Rucola, Spitzpaprika  
und Strauchtomaten

Freitag

**Sankt Pierre in der Sesam-Eihülle**  
mit Tomatensauce und  
Orecchiette Nudeln

**Schweinfiletspitzen**  
in Pfefferrahmsauce dazu  
Bratkartoffeln

**Regen-Bogen-Lasagne**  
mit Rote Beete, Kürbis und Spinat

Samstag

**Rinderschmorbraten**  
mit Paprika Gemüse und Schupfnudeln

**Gebratene Merguez**  
mit Paprika-Reisragout

**Pesto Ravioli**  
mit geschmolzenen Tomaten  
und gepopptem Amaranth

Sonntag

**Putengeschnetzeltes**  
mit Champignons und Spätzle

**Kalbshackbraten**  
mit Romanesco und Kroketten

**Erbsen-Zucchini-Frittata**  
mit Mozzarella