

7. Dezember bis 13. Dezember 2020

# Speisekarte

Bildung  
mit Genuss

**BILDUNG**  
in Sprockhövel

Gericht 1

Gericht 2

Vegetarisch

Montag

**Gratiniertes Duroc-Schweinesteak**  
mit Kräuterseitlingen und Knöpfe

**Perlhuhn Bratwurst mit Morcheln**  
dazu Lauchgemüse in Rahm  
und Petersilienkartoffeln

**Zucchini-Möhren-Ricotta Tarte**  
mit mariniertem Fenchel

Dienstag

**Rosa gebratene Lammkeule**  
mit Bohnenragout  
und Kräuterkartoffeln

**Gegrillte Garnelen**  
mit Wok Gemüse  
und Parmesan Risotto

**Pasta aus dem Parmesanlaib**  
dazu geschmorte Zwergtomaten  
und gehobelter Ricotta -Salat

Mittwoch

**Geschmorter Gänsebraten**  
mit Orangensauce, Apfelrotkohl  
und Kartoffelklöße

**Spaghetti Bolognese**  
mit geriebenen Parmesan

**Bunte Kartoffel-Gnocchi**  
mit Kräutersahne und Gemüse

Donnerstag

**Ragout vom Bio-Rind**  
mit Rosenkohlgemüse  
und grünen Spätzle

**Gebratenes Schnitzel vom Schwein**  
mit Champignon-Rahmsauce  
und Pommes frites

**Würzige Ravioli**  
mit geschmortem Kürbis  
und geriebenen Bergkäse

Freitag

**Gebratener Zander**  
mit Paprika-Kümmel-Quark,  
Schmorgurken und Pellkartoffeln

**Picatta vom Hühnchen**  
dazu süß-/saurer Ratatouille  
und Basmatireis

**Gemüse-Kartoffel-Strudel**  
mit Ingwer und Lauchzwiebel-Dip

Samstag

Sonntag